

## Articles scientifiques et principaux résultats

### Sur les travaux menés par anamed dans le monde entier



#### 1. Préface et remerciements

Je vous prie de bien vouloir m'excuser sur la nature subjective des articles cités. La présentation de l'ensemble des résultats nécessiterait un volume entier. Je ne peux donner ici qu'un aperçu de ces résultats.

#### 2. L'université "Queen Margaret", Angleterre : Evaluation de anamed:

En septembre 2007, Wilma Krützen a évalué les travaux de anamed Ouganda (en anglais, 63 pages, thèse de maîtrise : Evaluation des formations anamed sur la médecine naturelle en Ouganda) et a proposé un certain nombre de recommandations pour améliorer l'impact des formations, qui ont été longuement discutées. Citation traduite en français : « Anamed aide les populations africaines à valoriser leurs connaissances et à redécouvrir ce qu'elles ont oublié », page 31 (0)

**3. anamed: Kit de démarrage- Principaux résultats:** En été 2011, nous avons envoyé un questionnaire à tous les récipiendaires du kit de démarrage pendant la période 1996-2009. 83 questionnaires ont été retournés:

- Les responsables du programme étaient des paysans (10), des instituteurs (11), des professionnels de la santé (18), pas d'indication (8).
- La durée du projet allait jusqu'à 12 ans, avec une durée moyenne de 5 ans.
- La majorité des réponses provenaient du Cameroun (24), du Kenya (11) et de l'Ouganda (8).
- Culture: Echec 7%, succès limité 7%, gros succès 81% et 5% sans réponse.
- Au moment de l'enquête, 33.504 plantes étaient en train de grandir, soit une surface de 3 hectares.
- La récolte totale de 83 partenaires s'élevait à 31 tonnes de feuilles sèches d'Artemisia, ce qui permet le traitement de 885.000 patients atteints du paludisme. !
- Traitement du paludisme: 34.447 patients ont été traités avec la tisane Artemisia et 32.293 ont été guéris, soit un taux de succès de 94%..
- Dans 6 projets au Kenya, 140 enfants, plus jeune que cinq ans, ont été traités avec la tisane Artemisia, le taux de succès du traitement a été de 100%.
- Au Cameroun, 123 patients atteints de HIV ont été soignés avec l'Artemisia, et chez 100% une amélioration a pu être constatée.
- La question a également été posée si un traitement à long terme avec la tisane Artemisia diminuait l'efficacité de la tisane. 52% ont répondu que non, 1% oui et 47% n'avaient pas expérimenté cette situation.

**4. Université de Dchang/Cameroun :** Thèse de doctorat de Rosine Désirée (2011) : « Caractérisation physico-chimique de Artemisia annua". L'auteur mentionne qu'un traitement de 7 jours avec de la tisane Artemisia obtient les mêmes résultats qu'un traitement ACT (Artesunate + Amodiaquin). Il est également mentionné que 3 jours de traitement avec la tisane Artemisia ont suffi à faire disparaître tous les symptômes cliniques (fièvre, maux de tête, douleurs musculaires, frissons, nausées, perte d'appétit, transpiration), mais que le traitement devait être poursuivi sur 7 jours. Les résultats ont été présentés par l'auteur lors de la 5ème conférence panafricaine sur le paludisme en Novembre 2009 à Nairobi, avec le résumé suivant : "Compte tenu de ces résultats, le traitement à base de tisane avec Artemisia annua constitue un bon traitement du paludisme. Pour permettre l'effet de la tisane, elle doit être bu pendant au moins 7 jours, sinon elle doit être combiné à l'utilisation de médicaments conventionnels."(1)

**5. Université libre, FU, de Berlin:** En 2011 Caroline Meier zu Biesen a également terminé sa thèse sur, "Transformation du savoir médicinal: L'introduction de la plante médicinale Artemisia annua en Tanzanie". Caroline a suivi les projets de anamed pendant plusieurs années, et son rapport de 431 pages peut être considéré comme une évaluation de notre travail. (2) Citation de la page 362 traduite en français: "Anamed se reconnaît clairement aux standards des sciences naturelles.....à travers anamed et la plante Artemisia s'est construit un mouvement social, qui permet aux populations de se rendre indépendants.

**6. Université d' Oxford: Dr. Merlin Willcox** a écrit un rapport sur sa visite en novembre 2009 aux groupes anamed au Kenya (3). Citation traduite en français: « AA constitue une alternative intéressante quand i) Coartem n'est pas disponible, ii) les patients ne peuvent pas s'acheter Coartem, iii) des doses inadéquates de Coartem sont prescrites suite à un faible stock disponible, iv) les patients (surtout les adultes) préfèrent prendre de la tisane que des comprimés. »

**7. Etude du Ministère de la Santé Ouganda** (Patrick Engeu, NCRI, Ministère de la santé, Kampala) portant sur 191 personnes de l'entreprise de production de fleurs Wagagai et qui ont pris de la tisane Artemisia. Citation traduite en français: "La prise hebdomadaire de tisane Artemisia annua constitue une bonne protection contre les attaques de paludisme.... L'utilisation de tisane Artemisia pendant un an réduit les attaques de paludisme de 36% ... des cas sévères de paludisme étaient généralement inférieurs dans le groupe traité avec de la tisane Artemisia....aucun effet secondaire n'a été relevé...L'Artemisia constitue donc une façon très bon marché de prévenir le paludisme.(4) Le journal britannique, Journal of pharm. Research, a publié ces résultats (5).

**8. Université Leiden, Hollande:** "SIDA et Artemisia annua anamed" Dans ce document, notre collaborateur Dr. Frank van der Kooy a pour la première fois analysé des échantillons A-3 d'anamed. Les résultats sont les suivants :

- bien conservé, la tisane A-3 contient un taux important en Artemisine, et ce même après 10 ans (par exemple A-3 d'Afrique du sud: 0,5% !)
- Si la tisane est préparée de la bonne manière, 95% de l'Artemisine se retrouve dans la tisane.
- In vitro contre le SIDA, la tisane A3 était efficace avec des valeurs de IC-50 à partir de 2 mikrogramm/ml, alors que l'utilisation d'Artemisine pure était inefficace même avec 25 mikrogrammes
- Des échantillons de tisane anamed avec des teneurs différentes en Artemisine ont été utilisés. Aucune corrélation n'a pu être trouvée entre l'activité anti-HIV et la teneur en Artemisine !
- Artemisia afra, qui ne contient pas d'Artemisine a également un effet anti-HIV.
- Un quart des utilisateurs de A3 en Ouganda et au Kenya l'utilisent contre le SIDA.
- A-3 est un exemple pour une « médecine naturelle en voie de dépassement »
- Même avec la plus forte concentration de tisane A3 aucun effet négatif sur les cellules n'a pu être mesuré
- Artemisine pure a peu d'effet contre le HIV, ce qui souligne que l'effet de A3 sur le HIV est lié à d'autres molécules.
- Citation traduit en français: "L'on peut donc conclure que l'infusion de tisane est fortement efficace ".(6)

**9. Institut Ganzimmun, Mainz (Dr. Sudowe en collaboration avec Dr.Thomas Koch):** Etude sur l'augmentation de la défense immunitaire chez les patients atteints de cancer à travers A3 (7)

**10. Dr. med. F.Roelofsen:**

a.) Etude de suivi sur la prophylaxie contre le paludisme avec A3 dans les orphelinats.

b.) Etude de suivi sur l'utilisation de A3 sur le SIDA en Inde: Après 3 mois de prise de A3 par les patients atteints de SIDA, les taux moyens de cellules CD4 sont passés de 396 à 430, et aucune maladie additionnelle n'a été enregistrée.

**11. Patricia Rauscher, Fachhochschule Hannover:** A-3: Analyse de l'Artemisine sur les feuilles fraîches / aromatoigramme / microbiologie

**12. Julia Henry: Visite d'évaluation des groupes anamed en Ouganda,** sept / oct 2011, citation traduit en français: „En résumé, je tiens à souligner que la dissémination du savoir sur la médecine naturelle a porté ses fruits en Ouganda, même s'il persiste toujours des lacunes de savoir et qu'il existe encore un besoin important en formation.“ (8)

**13. Susanne Kathrin Hoff: „Recherche:** Collaboration entre les guérisseurs traditionnels et l'ONG anamed: Comment anamed utilise et accroît le savoir des guérisseurs en matière de médecine naturelle“ Université Johannes Gutenberg Mainz, Janvier 2012, 40 pages (9)

**14. anamed: Evaluation de 70 questionnaires sur le thème de la prophylaxie A3 contre le paludisme**

Date:15.4.2013. 70 questionnaires ont été remplis par des personnes revenantes de mission. Ces personnes avaient vécu dans une zone de paludisme jusqu'à 3 mois (25 personnes), jusqu'à 6 mois (3 personnes) et entre 6 Mois et plusieurs années (42 personnes). 27 personnes ont été atteintes de paludisme pendant leur séjour en dépit de la prophylaxie A3 avec une occurrence de 1 x (17 personnes), 2 x (7 personnes) ou plusieurs fois (3 personnes). 43 personnes n'ont pas eu de paludisme. Il a été mentionné à plusieurs reprises que même des accompagnateurs prenant une prophylaxie chimique ont été atteints de paludisme. A la question: "Recommanderiez-vous une prophylaxie A3 pour les personnes en partance ?" 58 personnes ont répondu « oui », 5 « non » et 7 n'ont pas donné de réponse.

Anamed Bibliothèque:

(0) (Hirt-CD nr. 39)

(1) (Hirt-Doku-ED-artemisiaveröf-PAN)

(2) (Hirt-Doku-ED-Malaria und A-3 Tee-Diss)

(3) (Hirt-Doku-ED-Malaria und A-3 Tee-Anamed trip report)(

4) (Hirt-Doku-ED-PP-feedback)

(5) (Hirt-Doku-ED-Malaria und A-3 Tee-Uganda)

(6) (Hirt-Doku-ED-artemisiaveröf-AIDS-Artemisia) (oder 2. Anlage im Email Roelofsen vom 4.9.12) (Lubbe, Andrea et al, Journal of Ethnopharmacologie, "The remarkable anti-HIV activity of Artemisia annua" in press)

(7) Vortrag am 22.9.12, Jahrestagung anamed international, Winnenden

(8) Heft, Hängeordner Ablage Uganda

(9) Email K.Hoff vom 21.5.2012, und Hängeordner Ablage Tansania

(Hirt-ED-Evaluation-Übersicht)

**Situation: April 2013**