



**anamed-edition**

**Schafweide 77**

**D- 71364 Winnenden**

**[www.anamed-edition.com](http://www.anamed-edition.com)**

## **ARTEMISIA ANNUA ANAMED: „OPEN INFO“ ZUM THEMA ERFAHRUNGEN BEI WEITEREN KRANKHEITEN**

*Stand 18.Juli 2015*

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Mitarbeiter,

Dieser Text wird ständig entsprechend Ihren Rückmeldungen verändert, gehen Sie daher immer zurück zur homepage wenn das obige Datum einige Zeit zurückliegt...danke!!!

Einige Bemerkungen:

1. Unter „Artemisiattee“ verstehen wir im Folgenden die biologisch angebauten getrockneten Blätter (Folia!) der Pflanze „Artemisia annua anamed“, (Kurzform A-3), einer speziellen Züchtung mit 20-fach erhöhtem Wirkstoffgehalt im Vergleich zur durchschnittlichen Wildform. Diesen „Artemisiattee“ haben Sie aus original A-3 Samen von uns selbst sorgfältig nach unseren Empfehlungen gezogen und hergestellt. Oder sie haben diesen Tee von einer Initiative bezogen, deren Adresse wir Ihnen nur als private email nennen können. Unsere folgenden Hinweise gelten natürlich NICHT für andere Artemisiaarten (z.B. Wermut), NICHT für die Wildform Artemisia annua, die Sie in Apotheken oder via Internet als Tee oder gar in Kapseln gefüllt beziehen können und erst recht NICHT für das Kraut (Herba!) Artemisia annua, das vorwiegend (unwirksame) Stängel enthält.
2. A-3 ist auch für uns eine große Überraschung, und wir selber sind erstaunt für wie viele Krankheiten sich diese Pflanze als wirksam erweist. Leider hat das Gewinnstreben der Pharmaindustrie die Gesetzgebung derart geschädigt, dass stark wirksame pflanzliche Gesamtextrakte im ärztlichen Repertoire ausgestorben oder am Aussterben sind.
3. A-3 ist in Deutschland keine registrierte, anerkannte Therapie; damit lehnen wir aus verständlichen juristischen Gründen jegliche Verantwortung ab. Versuchsweise und in Anlehnung an die chinesische Pharmakopoe nehmen unsere Mitarbeiter 5-10 g pro Tag in der akuten Phase (je nach Schwere der Erkrankung eine Woche lang oder gar über Monate) und 1,25 g in der chronischen Phase, über Wochen oder gar Jahre.
4. Zum Thema A-3 als Therapie gegen Krankheiten sammeln wir einfach Erfahrungen und heften diese ab; bitte seien Sie doch so freundlich, uns mitzuteilen, was durch Artemisia erreicht wurde: nichts/wenig/viel?...möglichst mit Laborergebnissen usw.
5. Die Dokumentation über Artemisia (Bestellnummer 202 in Deutsch, 204 in Englisch, 203 in Französisch...) versorgt Sie mit allen notwendigen Informationen, bitte beim ersten Mal unbedingt mitbestellen, danke. Um uns keine rechtlichen Schwierigkeiten zu bereiten, weisen wir darauf hin, dass Prophylaxe und Therapie jedweder Art unter ärztlicher Aufsicht stattfinden sollten.
6. Es ist Ihnen überlassen, Ihren Arzt über diese Therapie zu informieren, im Idealfall ist der Arzt sogar selbst überzeugt über diese Behandlungsmethode. Verschiedene Ärzte arbeiten hierin mit uns zusammen, auch z.B. die Emil Schlegel Klinik in Rottenburg ([www.emil-schlegel-klinik.de](http://www.emil-schlegel-klinik.de), Tel. 07472-9366370) Wir glauben dass die Behandlung mit dem Tee und daher dem vollen Extrakt wirksam und ökonomisch sinnvoll ist.

7. "Wie lange kann man das nehmen: Wochen, Monate, Jahre?" Das müssen Sie selbst entscheiden. Wir wissen von Personen die das nun über viele Monate, zum Teil Jahre, einnehmen. Wir haben keine Berichte über Langzeitschäden, aber das auszuschließen wäre unverantwortlich. Also: Falls Nebenwirkungen auftreten sollten, damit aufhören.

8. Bezugsquellen:

a.) **Unsere Literatur** erhalten Sie bei uns unter [www.anamed-edition.com](http://www.anamed-edition.com) . Versand innerhalb Deutschlands üblicherweise mit beigelegter Rechnung, außerhalb Deutschlands gegen Vorkasse. Mindestbestellwert 20 Euro

b.) **Artemisia Tee** erhalten Sie bei ?????????? (Antwort dürfen wir Ihnen nur privat geben, schreiben Sie uns einen Brief oder besser ein privates email an [anamedmh@yahoo.de](mailto:anamedmh@yahoo.de). Bitte nicht anrufen!!! ). Versand innerhalb Deutschlands üblicherweise mit beigelegter Rechnung, außerhalb Deutschlands gegen Vorkasse. Mindestbestellwert 20 Euro

9. Sie können auch jederzeit bei uns ein Starterkit bestellen und Artemisia selbst aussäen und ernten, Preis 110 E plus Porto; damit haben Sie im nächsten Herbst je nach Anstrengung genügend Ernte für viele Behandlungen! Näheres hierzu in der Preisliste.

10. Wie Sie von unserer Homepage wissen, ist unsere Hauptaufgabe die Förderung der natürlichen Medizin nicht in Europa, sondern in Entwicklungsländern. Falls Ihnen daher Artemisia geholfen hat, unterstützen Sie bitte unsere Partner dort mit einer Spende für: anamed international e.V., Konto 7219069, Bank: Kreissparkasse Waiblingen, BLZ 60250010, IBAN: DE12 6025 0010 0007 2190 69. Swift/BIC Code: SOLADES1WBN. Spendenbescheinigungen werden bei Beträgen über 50,-- E zugesandt, bitte genaue Adresse angeben. Dieses Konto nur für Spenden, nicht für Bezahlungen verwenden bitte!

## **ANHANG 1: Teeblätter oder Teepulver?**

Antwort: A-3 Tee gibt es üblicherweise

- a.) als „offene Blätter“ („broken“) ähnlich wie Sie es vom offenen Pfefferminztee kennen. Der Vorteil: Sie können sich selbst von der hohen Qualität überzeugen: wenig (unwirksame) Stengel, keinerlei (allergisierende) Blüten, keine verfärbten Blätter. Sie können daraus Tee zubereiten.
- b.) Als A-3 „Teepulver“ . Sie können das so beziehen, oder Sie können die „broken“ Ware selber zerkleinern. Dies geschieht am besten mit einer üblichen elektrischen (Schlagmesser) Kaffeemühle. Oder Sie zerkleinern diese Teeblätter mit einem Mörser. Im Notfall zerkleinern Sie die „broken“ Ware mit einem Kaffeelöffel in einer Tasse. Dieses A-3 Teepulver können Sie dann statt eines Tees direkt einnehmen (mit Joghurt oder Erdnussbutter oder Banane usw verrühren).

## **Wie ist das ungefähre Verhältnis Volumen zu Gewicht?**

a. Antwort: Artemisia Teeblätter als offene Ware:

- |                              |              |
|------------------------------|--------------|
| 1 gestrichener Teelöffel     | = 0,4 Gramm  |
| 1 schwach gehäufte Teelöffel | = 1,25 Gramm |
| 1 stark gehäufte Teelöffel   | = 1,5 Gramm  |

b. Antwort: Artemisia Teeblätter als Pulver:

- |                              |             |
|------------------------------|-------------|
| 1 gestrichener Teelöffel     | = 0,6 Gramm |
| 1 schwach gehäufte Teelöffel | = 2,0 Gramm |
| 1 stark gehäufte Teelöffel   | = 3,0 Gramm |

c. Antwort: Moringa Pulver:

- |                          |             |
|--------------------------|-------------|
| 1 gestrichener Teelöffel | = 1,0 Gramm |
|--------------------------|-------------|

1 schwach gehäufter Teelöffel = 3,0 Gramm  
1 stark gehäufter Teelöffel = 5,0 Gramm

## Welche Rolle spielt Moringa?

**Antwort:** Moringa oleifera Blattpulver: Die Hauptverwendung besteht als allgemeines Immunstimulans. Wir selber verwenden es oft in Kombination mit Artemisia bei Langzeitbehandlungen (AIDS, Krebs, Borreliose usw.). Aids Patienten in Afrika betonen uns gegenüber, dass bei einer Therapie mit Artemisia, immer Moringa zugegeben werden muss. Es wird in der wissenschaftlichen Literatur beschrieben, dass Moringa den enzymatischen Abbau von Medikamenten hemmt. (siehe Fußnote 1). Dies könnte dann heißen, dass eine Kombination von Moringa mit Artemisia bewirkt, dass Artemisia-Inhaltsstoffe länger in der Blutbahn bleiben...

(1): Moringa: „Significant CYP3A4 inhibitory effects were found, with IC50 values of 0.5 and 2.5 mg/ml for leaf-methanol and leaf-water extracts, respectively“ [J Infect Dev Ctries. 2008 Oct 1;2\(5\):379-83.](#):Moringa oleifera leaf extracts inhibit 6beta-hydroxylation of testosterone by CYP3A4. [Monera TG, Wolfe AR, Maponga CC, Benet LZ, Guglielmo J.:/www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19745507](#)

## Hinweis A: WEITERE KRANKHEITEN (innerliche Anwendung)

Sie haben die Wahl, ob Sie Artemisia in der hohen Tagesdosis von 5 g oder in der niedrigen Tagesdosis von 1,25 g verwenden wollen. Die hohe Dosis geben wir bei akuten Zuständen, z.B. Malaria, die niedrige Dosis bei chronischen Zuständen, z.B. Rheuma. Therapiedauer: Je nach Krankheit.

---**Hohe Dosis:** 5 g getrockneten Tee (oder 25 g frische Blätter) mit 1 Liter kochend Wasser übergießen, mindestens 15 Minuten ziehen lassen, über den Tag verteilt trinken. 5 g getrocknete und zerkleinerte Artemisiablätter entsprechen etwa 4 schwach gehäuften Teelöffel. Oder diese Menge pulverisieren und in Sahne, Joghurt, Honig usw. einrühren und über den Tag verteilt einnehmen.

---**Niedrige Dosis:** 1,25 g getrockneten Tee (oder 6,5 g frische Blätter) mit mindestens 200 ml (1 große Tasse) kochend Wasser vor dem Frühstück übergießen, nach dem Frühstück trinken. 1,25 g getrocknete und zerkleinerte Artemisiablätter (wie beschrieben) entsprechen einem schwach gehäuften Teelöffel. Oder pulverisieren und mit Banane oder Apfelbrei, Sahne, Joghurt oder Honig usw. mischen und zum Frühstück einnehmen.

-**Zur Unterstützung von AIDS Patienten:** siehe homepage [www.anamed-edition.com](http://www.anamed-edition.com)

-**Zur Unterstützung von Krebs Patienten:** siehe homepage [www.anamed-edition.com](http://www.anamed-edition.com)

- **Hämorrhoiden:** Dies ist die älteste Anwendung von Artemisia annua in der chinesischen Medizin: Gelegentlich Artemisiattee (niedrige Dosierung) trinken, zusätzlich Artemisiasalbe anwenden (Rezept in unserer Broschüre Bestellnr 202)

-**Erkältungen, Fieber:** Trinken Sie in Europa viel Tee aus Pfefferminze, Salbei, Lindenblüten.....und in den Tropen Tee aus Zitronengras, Erwachsene jeweils 3 Liter pro Tag. Nur falls dies nicht zum Erfolg führt, trinken Sie stattdessen 1 Liter Artemisiattee (hohe Dosierung) plus 2 Liter Pfefferminz- oder Zitronengrasteer Tee pro Tag, 7-12 Tage lang.

**Darbeschwerden: Colitis ulcerosa, Morbus Crohn, Diverticulitis; ebenso verschiedene Rheuma-Erkrankungen:** Mindestens 14 Tage lang hohe Dosierung von A-3 einnehmen. Ergibt das keine Verbesserung, weder klinisch noch subjektiv, diese Therapie beenden. Ergibt sich eine Verbesserung, dann weiterhin hohe Dosierung bei akuten Beschwerden, dann niedrige Dosierung bei chronischen Problemen einnehmen, bis zum Verschwinden der Beschwerden. Die Wirkungsweise mag sein, dass Artemisia sowohl die Immunität steigert als auch leicht antibiotisch und entzündungshemmend wirkt. In mehreren Fällen konnte dann auf Cortison verzichtet werden! Sehr wirksam ist auch eine Chilli-Weihrauchsalbe, deren Herstellung wir in unseren Seminaren unterrichten (kein Verkauf!)

-**Bilharziose:** Artemisinin vermindert die Anzahl der Bilharziose Erreger. Versuchsweise eine Artemisiattee - Kur (hohe Dosierung) 2-3 Wochen durchführen. Evtl. mit üblicher Therapie

kombinieren. Therapieerfolge/Misserfolge im Labor kontrollieren lassen und uns mitteilen, danke!

**-Borreliose:** Es freut uns natürlich, dass immer mehr Ärzte auf uns aufmerksam werden, ohne dass wir irgendwelche Werbung machen müssten. Beispiel das Buch: „Die chronisch persistierende Borreliose“, von Dr. Petra Hopf-Seidel, Gratis-download im Internet. Tip: Im Google Suchworte eingeben: „Hopf Seidel anamed“, weitere Infos von anderen Ärzten erhalten Sie wenn Sie googeln: „Borreliose Artemisia annua“. Dementsprechend scheint es sinnvoll zu sein, nach einer Infektion sofort Antibiotika ZUSAMMEN mit A-3 Tee zu geben, da A-3 die Zelle öffne, damit das Antibiotikum die in der Zelle verborgenen Borrelien erreichen kann. Es mag auch sinnvoll sein, nach einer Antibiotikatherapie mehrere Wochen lang Artemisiattee einzunehmen. Vorschlag für Therapeuten: Gleich nach Infektion 4 Wochen lang Artemisiattee oder –pulver in der hohen Dosierung, dann 4 Wochen oder länger in der niedrigen Dosierung. Parallel dazu Minocyclin oder Tetracyclin in der üblichen Dosierung.

- **Bronchitis:** Artemisiablätter auf kochendes Wasser legen, den entstehenden Dampf inhalieren. Bei Halsweh mit Artemisiattee gurgeln.

- **Dengue:** Artemisiattee – oder –pulver einnehmen wie unter Malaria beschrieben, 5g/Tag in der akuten Phase , üblicherweise 14 Tage lang.

- **Chikungunya:** Artemisiattee – oder –pulver einnehmen wie unter Malaria beschrieben, 5g/Tag in der akuten Phase , üblicherweise 14 Tage lang, dann mehrere Wochen 1,25g/Tag bis die Schmerzen verschwinden

- **Lupus:** Die Patienten nehmen 6 Wochen lang Tee aus 5 g Artemisia pro Tag (oder nehmen das Pulver ein), gibt es keinerlei Verbesserung, wird die Behandlung beendet, ansonsten fortgeführt mit 5 g am Tag in der akuten Phase und später mit 1,25 g pro Tag in der chronischen Phase. Die WHO hat im März 2007 eine Monographie über Artemisia annua veröffentlicht. Dort wird bei Lupus erythematosus (schwere Hautrötungen, Auto-Agressionskrankheit) die Einnahme von zermahlenem Artemisia annua empfohlen.

- **Entwöhnungskuren (Drogen, Alkohol, Zigaretten...):** Die Patienten nehmen während der Entwöhnungsphase 3 Wochen Tee aus 5 g Artemisia pro Tag (oder nehmen das Pulver ein), anschließend drei Wochen lang Tee aus 1,25 g Artemisia pro Tag. Erklärung: Artemisia Inhaltsstoffe besetzen offensichtlich einige Drogen-Rezeptoren sodass der Drogenentzug erleichtert wird. Nikotinabhängige, die unbedingt weiterräumen müssen, rauchen einige Tage lang zusätzlich „Selbstgedrehte“ aus A-3 Blättern, bis die Abhängigkeit verschwindet. In unserer anamed Gruppe in Südafrika wurden Hunderte von Drogenabhängigen im Entzug mit Artemisiattee behandelt.

- **Candida:** (Mundsoor) Mehrmals täglich frisches Artemisiablatt kauen. Für Kinder: Artemisiablätter pulverisieren, mit gleicher Menge Honig anrühren; (Alternative: frischen Knoblauch fein reiben und mit gleicher Menge Honig fest verrühren); im Mund mehrmals täglich verstreichen.

**WEITERE KRANKHEITEN:** Vereinzelt haben wir von erstaunlichen Verbesserungen erfahren, z.B. bei Toxoplasmose, Arthritis, Fibro-Myelose, Epilepsie....ein riesiges Feld für Forschungen! Die Patienten nehmen 6 Wochen lang Tee aus 5 g Artemisia pro Tag, gibt es keinerlei Verbesserung, wird die Behandlung beendet, ansonsten fortgeführt mit 5 g am Tag in der akuten Phase und später mit 1,25 g pro Tag in der chronischen Phase.

## **HINWEIS B: WEITERE KRANKHEITEN**

## (äußerliche Anwendung)

**-Hautprobleme; Fußpilz, Hämorrhoiden, Ekzeme:** Oftmals hilft eine Anwendung der Artemisiasalbe, die leicht antiseptisch wirkt. Herstellung: Mischen Sie 5 g (bei Hämorrhoiden 2,5 g) gepulverte (!) Artemisiablätter mit 100 g pflanzlichem Öl (Wir nehmen nur Olivenöl oder eine Mischung Oliven/Rizinusöl, in den Tropen nehmen wir solches Öl was als „Salatöl“ angeboten wird, üblicherweise Erdnuss- oder Sonnenblumenöl). Erhitzen Sie diese Mischung im Wasserbad. Sobald das Wasser im Wasserbad kocht, schauen Sie auf die Uhr und lassen die Mischung eine Stunde in diesem kochenden Wasserbad. Nun durch ein Tuch filtern, und 10 g geschmolzenes Bienenwachs einrühren, nun sofort in Kruken (z.B. saubere Fotodöschchen) abfüllen. Ein Jahr haltbar, aber nur wenn kein Tropfen Wasser eindringt! Diese Salbe stets auf die NASSE Haut auftragen und einreiben. Gute Erfahrungen bei Ekzemen auch bei Kindern, wo der Arzt nur noch mit Kortison weiterwusste....

### **Augeninfektionen in den Tropen:**

Viele Bewohner in den Tropen werden blind, (Trachom!) weil sie sich die teuren Augenmedikamente oder den Gang zum Augenarzt nicht leisten konnten, wenn sie als Baby oder Kind von Fliegen umschwärmt waren....in unserer Broschüre haben wir dazu zwei Rezepte veröffentlicht.

## **HINWEIS C: WEITERE VERWENDUNGEN**

**----VETERINÄRMEDIZIN :** Zu unserer großen Überraschung erhielten wir mehrere Berichte darüber: In der Kaninchen/Hasenzucht können Artemisiablätter/Zweige in den Stall gelegt werden, sodass die Tiere je nach Verlangen ihre bakteriellen Darminfektionen (Tödliche Kokzidose) damit kurieren können. Auch die nach der Ernte verbliebenen Stengel werden von den Hasen abgenagt. Für andere Tiere können die Blätter kleingeschnitten angeboten werden oder das Artemisiablätterpulver wird in das Futter gemischt, während einer Woche. Vorschlag einer Dosierung für Hühner, Schweine, Tauben usw (Als Ersatz für die schädlichen Antibiotika): 10 g Artemisiablätterpulver auf 1 kg Fertignahrung, Kur während 5-10 Tagen. Es gibt auch immer mehr Berichte für die Verwendung als WURMMITTEL (Artemisia = engl. "wormwood")!

**---Herbizid:** Artemisia Blätter wirken in der Landwirtschaft als natürliches Herbizid, sie vermindern das Auskeimen von Unkrautsamen

**---Motten:** Artemisia Blätter wirken mottenabweisend. Getrocknete Blätter in Stoff- oder Papierbeutel füllen, Beutel zwischen die Kleider legen.

**---Bitter Tonic:** Als Ersatz für das kommerzielle Cola: Machen Sie Ihr eigenes "Bitter Tonic"! Zur Herstellung eines Erfrischungsgetränkes 1 Teelöffel getrocknete Artemisiablätter und die abgeriebene Schale von 10 Zitronen in 500 ml Wasser für 3 Minuten kochen, abkühlen lassen, filtern, Saft von 10 Zitronen und Zucker nach Belieben zugeben, mit 4 Liter Wasser verdünnen, eiskalt servieren.

## **Wie erklärt man sich diese umfassende Wirkung?**

(2) [Pharmacol Ther.](#) 2014 Apr;142(1):126-39. doi: 10.1016/j.pharmthera.2013.12.001. Epub 2013 Dec 6.: **Artemisinin:** **pharmacological actions beyond anti-malarial.** [Ho WE](#)<sup>1</sup>, [Peh HY](#)<sup>2</sup>, [Chan TK](#)<sup>3</sup>, [Wong WS](#): Abstract: Artemisinins are a family of sesquiterpene trioxane lactone anti-malarial agents originally derived from *Artemisia annua* L. The anti-malarial action of artemisinins involves the formation of free radicals via cleavage of the endoperoxide bond in its structure, which mediate eradication of the Plasmodium species. With its established safety record in millions of malarial patients, artemisinins are also being investigated in diseases like infections, cancers and inflammation. Artemisinins have been reported to possess robust inhibitory effects against viruses (e.g. Human cytomegalovirus), protozoa (e.g. *Toxoplasma gondii*), helminths (e.g. *Schistosoma* species and *Fasciola hepatica*) and fungi (e.g. *Cryptococcus neoformans*). Artemisinins have demonstrated cytotoxic effects

against a variety of cancer cells by inducing cell cycle arrest, promoting apoptosis, preventing angiogenesis, and abrogating cancer invasion and metastasis. Artemisininins have been evaluated in animal models of autoimmune diseases, allergic disorders and septic inflammation. The anti-inflammatory effects of artemisininins have been attributed to the inhibition of Toll-like receptors, Syk tyrosine kinase, phospholipase C $\gamma$ , PI3K/Akt, MAPK, STAT-1/3/5, NF- $\kappa$ B, Sp1 and Nrf2/ARE signaling pathways. This review provides a comprehensive update on non-malarial use of artemisininins, modes of action of artemisininins in different disease conditions, and drug development of artemisininins beyond anti-malarial. With the concerted efforts in the novel synthesis of artemisinin analogs and clinical pharmacology of artemisininins, it is likely that artemisinin drugs will become a major armamentarium combating a variety of human diseases beyond malaria. Copyright © 2013 Elsevier Inc. All rights reserved. KEYWORDS: Allergy; Artesunate; Autoimmune disorder; Cancer; Dihydroartemisinin; Infection, PMID:24316259 [PubMed - indexed for MEDLINE]

(3) BEMERKUNG: Dieser Text ersetzt keine ärztliche Beratung. Dr. Hans-Martin Hirt ist von Beruf Pharmazeut, er betreibt keine Apotheke. Er ist hauptamtlich in der Entwicklungspartnerschaft tätig. „anamed“ fördert den Eigenanbau dieser Pflanzen, vor allem dort, wo kein Arzt mehr arbeitet! Ausführliche Informationen siehe auch unter [www.anamed.org](http://www.anamed.org)